

# 感性と暮らし

生活の変化のを背景にストレスが顕在化した「ストレス社会」が問題となっている。

メンタルヘルス不調者の増加など大きな影響をもたらしている。

そこで私は、マルチタビテーションに目を付けた。

暮らしの拠点を2つ持つことで仕事とプライベートのメリハリをつけ、リフレッシュの時間をとることができ、メンタル不調を防ぐことができると考えた。

「自然の中で趣味を楽しみながら、感性を磨き日常の生活を忘れ暮らす」をコンセプトに映画鑑賞が共通の趣味の夫婦が、充実した休日を過ごすことができる家を設計した。





1階平面図  
( リラックススペース )

Theate room

メインとなる部屋  
広く高い天井で映画館に似た空間を作り出す  
サブエントランスを設けることで、映画を  
見に行く感覚も味わえる

そして、  
広い空間を有効に活用できるよう  
大きな窓をつけテラスを加え、  
開放感のある部屋へと変化

各部屋に窓を  
自然光が入ることで  
自然の変化を感じ、  
生活リズムを整える

Garage

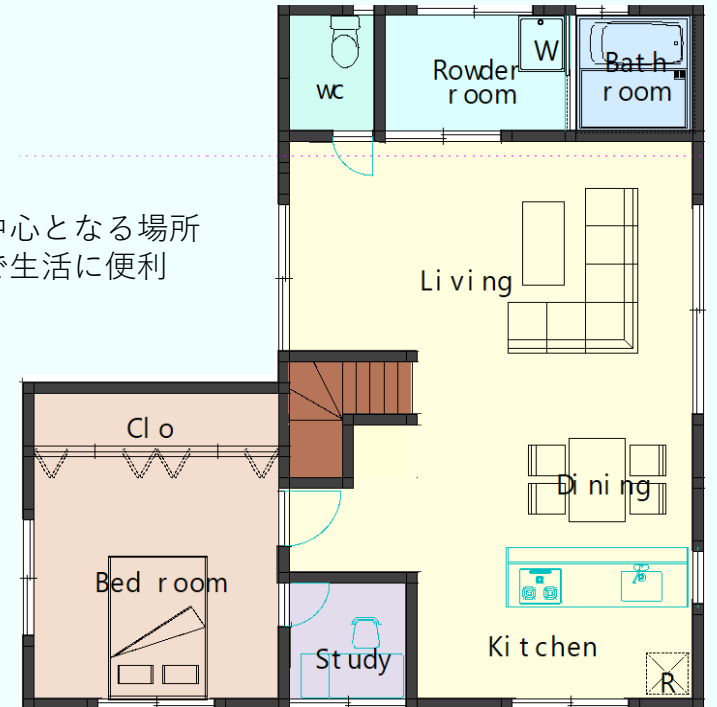
玄関とつなげることで  
荷物の移動を楽に

LDK

廊下を設けていないため、  
移動する際必ず通る生活の中心となる場所  
各部屋がまとまっているので生活に便利

Study

個人の空間も確保  
読書などを楽しむ空間に



2階平面図  
(生活スペース)



### Terrace

天気の良い日の昼間はBBQや大の字で日向ぼっこ、夜には満天の星空の下でゆったりとしたときを過ごせる  
地方だからこそできる広い敷地でのホームアウトドアを楽しめる



断面図



### Poach

周りに樹木を植え  
玄関の外観は木目張り  
暖かみのあるつくり



立面図



